



## ПРЕСС-РЕЛИЗ № 14

«7» июня 2019 г.

г. Амурск



Пришло лето и при наступлении теплых солнечных дней люди стремятся к воде. В это время надо быть особенно внимательными и выполнять правила отдыха на воде, всегда помня, что их несоблюдение может привести к трагедии.

Так, 6 июня 2019 года трагически закончилась рыбалка в районе дикого пляжа для двоих взрослых и ребенка. На место происшествия выехала оперативная группа ПСО Амурского муниципального района и ОМВД России по Амурскому району. В ходе проведения поисковых работ тела погибших были найдены. Причины происшествия устанавливаются.

### **Уважаемые граждане города и района!**

Чтобы избежать беды необходимо строго соблюдать ряд простых правил поведения на воде:

- большинство людей тонут не из-за того, что плохо плавают, а потому, что, заплыв далеко или испугавшись, поддаются панике и не надеются на себя.
- не входите в воду в состоянии алкогольного опьянения, пьянство - основная причина гибели людей на воде;
- не оставляйте детей у воды без присмотра даже на несколько минут, т.к. волна может сбить ребенка с ног, а течение унести на глубину;
- не позволяйте детям без сопровождения взрослых ходить на водоём купаться;
- не входите, не прыгайте в воду после длительного пребывания на солнце, при охлаждении в воде наступает резкое рефлекторное сокращение мышц, что влечет за собой остановку сердца;
- не заплывайте далеко, т.к. можно не рассчитать своих сил для возвращения обратно;
- нельзя плавать в незнакомом месте, заплывать за буйки и ограждение, взбираться на навигационные буйи и знаки, подплывать к судам, нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна, прыгать в воду с лодок, катеров, причалов, устраивать игры с захватом частей тела.

**Помните, что все эти правила написаны с реальных человеческих трагедий.**

**Находясь у воды, будьте готовы оказать помощь попавшему в беду и никогда не забывайте о собственной безопасности.**

**Берегите себя и своих близких!**