



УПРАВЛЕНИЕ ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ АМУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

ПАМЯТКА

Энтеровирусные инфекции



В Хабаровском крае продолжается сезонный подъем заболеваемости энтеровирусными инфекциями. Всего с 28 мая этого года зарегистрировано 1044 случая подозрений на энтеровирусную инфекцию (малая болезнь, герпетическая ангина, ОРВИ), в том числе 140 случаев – на серозный вирусный менингит. Более 1000 из них у детей. Среди заболевших - жители Хабаровска (860 человек), Комсомольска-на-Амуре (61), Хабаровского (66), им. Лазо (24), Амурского (13), Нанайского (12), Комсомольского (3), Вяземского (3), Солнечного (1) и Ванинского (1) районов.

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при кипячении. ЭВИ характеризуются быстрым распространением заболевания. Источником инфекции являются больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 37-39 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей, высыпания на коже. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного и обратиться к врачу.

Как уберечь себя и своих детей от энтеровирусной инфекции?

Необходимо соблюдать элементарные правила личной гигиены: тщательно мыть руки перед кормлением ребенка, после посещения туалета, перед приемом пищи. Кроме того, необходимо мыть овощи и фрукты, ополаскивая их кипяченой водой.

Не рекомендуется купание во всех открытых водоемах. Учитывая возможную передачу энтеровируса воздушно-капельным путем, необходимо соблюдать масочный режим при возникновении в коллективе или в семье случая заболевания энтеровирусной инфекцией.

Следует избегать посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).

Помещения необходимо тщательно проветривать. Наиболее эффективно сквозное проветривание и влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день.

Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания. При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением!

Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить.

