



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

№ 5



Что такое туберкулез?

Туберкулез (чахотка) – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах. Заразится туберкулезом может каждый! Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни.

Если в помещении будет кашлять или даже просто дышать туберкулезный больной, то воздух будет заражен несколько часов, потому что туберкулезная палочка, которая находится внутри мелких капель выделяемой мокроты, может висеть прямо в воздухе в виде мелкой взвеси. Прямые солнечные лучи быстро убивают туберкулезную палочку. Лучше активно проветривать комнату, тем более, что в закрытом помещении скапливается много других микробов. Обязательно ли заболевает человек, вдохнувший воздух, содержащий туберкулезную палочку? Не всегда. Есть зависимость от сопротивляемости организма. У одних туберкулезная палочка может погибнуть в организме, а у других некоторое время находится в дремлющем состоянии. Недостаточное питание, стрессовые ситуации, хронические заболевания, курение, алкоголизм способствуют активному размножению туберкулезной палочки в организме человека. Туберкулез развивается очень быстро. По мере развития болезни появляется утомляемость, обильное потоотделение по ночам, потеря веса, а главное – кашель. Через 1-2 месяца в легких можно обнаружить участки разрушений в виде полостей, а проще сказать, дырок различных размеров. Длющийся около 3-х недель кашель служит серьезным сигналом для проверки своих легких на наличие туберкулеза. Это обязательно нужно сделать ради собственной безопасности и безопасности окружающих, особенно близких людей. Необходимо обратиться к врачу, пройти медицинское обследование.

Чтобы предупредить заражение туберкулезом обращайтесь внимание на свое самочувствие, не проводите длительное время в душном переполненном помещении, проветривайте помещения несколько раз в день. Большую эффективность для профилактики туберкулеза имеют массовые флюорографические обследования взрослого населения. Ежегодное обследование помогает своевременно выявить больных туберкулезом людей. Флюорография в системе профилактики туберкулеза позволяет начать лечение на ранних этапах заболевания, что является важным условием его успешности.

Берегите себя и своих близких!



Пресс – центр «Служба спасения 112»

